

プログラム予定表

	月	火	水	木	金	土	日
	 August				1	2	3
10:00～ 11:30					畑作業		
13:30～ 15:00					テーマ M	テーマ M	テーマ M
	4	5	6	7	8	9	10
10:00～ 11:30	 2泊3日 江ノ島合宿				畑作業		
13:30～ 15:00				テーマ M	テーマ M	テーマ M	テーマ M
	11	12	13	14	15	16	17
10:00～ 11:30	軽体操 	自由創作	テーマ M		畑作業		
13:30～ 15:00	ステップ M	テーマ M	アートクレイ レジソ	アパリ CL Zoom	テーマ M	テーマ M	テーマ M
	18	19	20	21	22	23	24
10:00～ 11:30	ウォーミング アップ M	調理	畑作業		畑作業	瀬谷 銀座商店街 夏まつり 	
13:30～ 15:00	ステップ M	テーマ M	テーマ M	水澤さん 講義	テーマ M		テーマ M
	25	26	27	28	29	30	31
10:00～ 11:30	ウォーミング アップ M	アート	畑作業	テーマ M	畑作業		
13:30～ 15:00	豆の木 オンラ OSM	テーマ M	テーマ M	音楽療法 	テーマ M	テーマ M	テーマ M



※プログラムは、変更される事があります。