



プログラム予定表

	月	火	水	木	金	土	日
10:00~ 11:30			1	2	3	4	5 オハナ セミナー
13:30~ 15:00			畠作業		畠作業		
			テーマ M	テーマ M	テーマ M	テーマ M	
	6	7	8	9	10	11	12
10:00~ 11:30	ウォーミング アップ M	調理	畠作業		畠作業		
13:30~ 15:00	テーマ M	井上さん グループ	テーマ M	アパリ c 1 Zoom	テーマ M	テーマ M	テーマ M
	13	14	15	16	17	18	19
10:00~ 11:30	軽体操 	自由創作	テーマ M		畠作業		
13:30~ 15:00	テーマ M	テーマ M	アートクレー レジン	水澤さん 講義	テーマ M	テーマ M	テーマ M
	20	21	22	23	24	25	26
10:00~ 11:30	ウォーミング アップ M	調理	畠作業	テーマ M	畠作業		
13:30~ 15:00	テーマ M	テーマ M	テーマ M	音楽療法 	テーマ M	テーマ M	テーマ M
	27	28	29	30	31		
10:00~ 11:30	ウォーミング アップ M	アート	畠作業		畠作業		
13:30~ 15:00	豆の木ネット 	テーマ M	テーマ M	テーマ M	テーマ M		

Indah 

※プログラムは、変更される事があります。