



プログラム予定表



	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
10:00～ 11:30			畑作業		畑作業		オハナ セミナー
13:30～ 15:00			テーマ M	テーマ M	テーマ M	テーマ M	
	6	7	8	9	10	11	12
10:00～ 11:30	ウォーミング アップ M	調理	畑作業		畑作業		
13:30～ 15:00	テーマ M	井上さん グループ	テーマ M	アパリ c l Zoom	テーマ M	テーマ M	テーマ M
	13	14	15	16	17	18	19
10:00～ 11:30	軽体操 	自由創作	テーマ M		畑作業		
13:30～ 15:00	テーマ M	テーマ M	アートクレ レジ	水澤さん 講義	テーマ M	テーマ M	テーマ M
	20	21	22	23	24	25	26
10:00～ 11:30	ウォーミング アップ M	調理	畑作業	テーマ M	畑作業		
13:30～ 15:00	テーマ M	テーマ M	テーマ M	音楽療法 	テーマ M	テーマ M	テーマ M
	27	28	29	30	31		
10:00～ 11:30	ウォーミング アップ M	アート	畑作業		畑作業		
13:30～ 15:00	豆の木ネット オンライン M	テーマ M	テーマ M	テーマ M	テーマ M		

※プログラムは、変更される事があります。