



主催：NPO法人あんだんて 女性サポートセンターIndah（インダー）
共催：男女共同参画センター横浜

女性の依存症からの回復を支援する

女性サポートセンター Indah（インダー）セミナー

アディクションだよ 全員集合!!

入場無料・予約不要!

関心のある方はどなたでも
お入りいただけます。
記念品もありますよ。

2025年12月14日 日

10:00～16:00（開場9:30）

会場：フォーラム（男女共同参画センター横浜）ホール

第一部 通所者たちの体験談（OG含む）（10:30～12:00）

琉球太鼓演奏 ダルク女性シェルター

合唱 インダー通所者

休憩

★（昼食は各自でご用意ください）

第二部 基調講演

（13:00～14:00）

～アタッチメントおよびトラウマからみた
依存症女性の回復～

森田展彰先生 医学博士、精神科医

第三部 シンポジウム

（14:15～16:00）

お問合せ

女性サポートセンターIndah（インダー）

〒246-0031横浜市瀬谷区瀬谷4-11-16 足立ビル1階

[TEL&FAX]045-302-5882

女性サポートセンターIndah（インダー）とは…
女性の依存症者の施設として活動しています。
福祉医療関係機関と連携し、利用者の必要とする
社会サービスが提供される個別援助をすすめます。

シンポジスト紹介

森田展彰

… 筑波大学医学医療系准教授
1989年筑波大学医学専門群卒業、1993年筑波大学大学院博士課程修了。
主な研究テーマは、子ども虐待、DVの加害者・被害者のケア、アディクション及びその家族への治療・援助。

鶴田桃工

… 摂食障害経験者 精神保健福祉士
1987年にNABA発足。1989年、NABAに「重症の鬼娘」としてたどり着く。仲間の中で回復・成長し、1994年からは会の代表として活動し現在に至る。

不動めぐみ

… ダルク女性シェルター施設長
依存症の当事者として、札幌・東京・栃木と施設を移りながら多くの支えに助けられ今に至る。
現在は、同じ悩みを抱える女性たちと共に一歩ずつ歩んでいる。

小嶋洋子

… NPO法人あんだんて女性サポートセンターIndah（インダー）代表
1993年栃木から片道2時間半かけて東京の施設に通い、1999年施設の職員となる。その中で沢山の女性と出会い女性依存症者の施設の必要性を感じ2012年Indahを開設。

司会：水澤寧子

一般社団法人Recovering Minds代表理事。
お酒に関する電話相談、個人カウンセリング、EAP、セミナーなどを実施している。

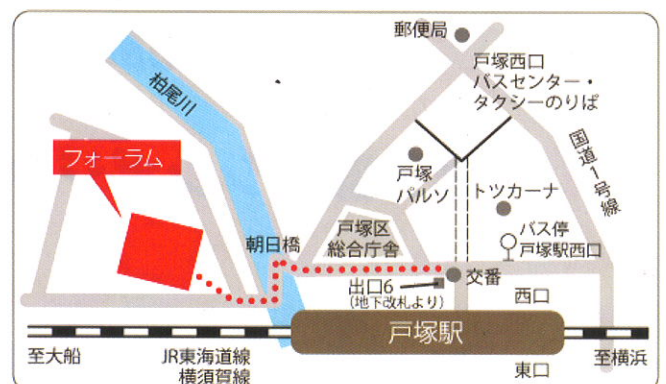
〈会場のご案内〉

フォーラム（男女共同参画センター横浜）

〒244-0816 横浜市戸塚区上倉田町435-1
電話 045-862-5050

保育の利用について

1歳6か月～未就学までの子どもが対象です。有料（経済的に困難な横浜市民の方は免除あり）。
12月10日までに要予約・先着順です。
申込先：フォーラム「子どもの部屋」
電話045-862-4750（9：00～16：30）
木曜、日曜、祝日を除く



交通：JR・市営地下鉄ブルーライン 戸塚駅下車 徒歩5分
*お車でのご来館はご遠慮ください。