



2026 プログラム予定表

月	火	水	木	金	土	日
10:00~ 11:30				1 年始	2 テーマ M	3 テーマ M
13:30~ 15:00				DVD	初詣 テーマ M	テーマ M
	5	6	7	8	9	10 書初め
10:00~ 11:30	ウォーミング アップ M	調理	畑作業	Indah 通信 宛名貼り	畑作業 テーマ M	AA 旭グループ おしるこ会
13:30~ 15:00	テーマ M	井上さん グループ	テーマ M	アパリ CI Zoom	テーマ M	テーマ M
	12	13	14	15	16	17 18
10:00~ 11:30	軽体操	自由創作	畑作業	Indah 通信 折り込み	畑作業 テーマ M	Indah 通信 封入
13:30~ 15:00	テーマ M	テーマ M	テーマ M	テーマ M	テーマ M	テーマ M
	19	20	21	22	23	24 25
10:00~ 11:30	ウォーミング アップ M	誕生会	テーマ M	テーマ M	畑作業 テーマ M	
13:30~ 15:00	テーマ M	テーマ M	アートクレイ レジン	音楽療法	テーマ M	テーマ M
	26	27	28	29	30	31
10:00~ 11:30	ウォーミング アップ M	アート	畑作業		畑作業 テーマ M	
13:30~ 15:00	豆の木ネット OSM	テーマ M	テーマ M	水澤さん 講義	テーマ M	テーマ M



※プログラムは、変更されることがあります。