



# 2026プログラム予定表

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
10:00～ 11:30				年始	テーマ M	テーマ M	書初め
13:30～ 15:00				DVD	初詣	テーマ M	テーマ M
	5	6	7	8	9	10	11
10:00～ 11:30	ウォーミング アップM	調理	畑作業	Indah 通信 宛名貼り	畑作業	テーマ M	旭グループ おしるこ会
13:30～ 15:00	テーマ M	井上さん グループ	テーマ M	アパリ CI Zoom 	テーマ M	テーマ M	
	12	13	14	15	16	17	18
10:00～ 11:30	軽体操	自由創作	畑作業	Indah 通信 折り込み	畑作業	テーマ M	Indah 通信 封入
13:30～ 15:00	テーマ M	テーマ M	テーマ M	テーマ M	テーマ M	テーマ M	テーマ M
	19	20	21	22	23	24	25
10:00～ 11:30	ウォーミング アップM	誕生会	テーマ M	テーマ M	畑作業	テーマ M	
13:30～ 15:00	テーマ M	テーマ M	アートクレイ レジン	音楽療法	テーマ M	テーマ M	テーマ M
	26	27	28	29	30	31	
10:00～ 11:30	ウォーミング アップM	アート	畑作業		畑作業	テーマ M	
13:30～ 15:00	豆の木ネット OSM	テーマ M	テーマ M	水澤さん 講義	テーマ M	テーマ M	



※プログラムは、変更される事があります。