

	月	火	水	木	金	土	日
	<div> <div>    </div> <div>プログラム予定表</div> </div>						1
10:00～ 11:30							
13:30～ 15:00							テーマ M
	2	3	4	5	6	7	8
10:00～ 11:30	ウォーミング アップ M	恵方巻 	畑作業		畑作業	テーマ M	
13:30～ 15:00	テーマ M	井上さん グループ	テーマ M	テーマ M	テーマ M	テーマ M	テーマ M
	9	10	11	12	13	14	15
10:00～ 11:30	軽体操 	自由創作	畑作業		畑作業	テーマ M	
13:30～ 15:00	テーマ M	テーマ M	テーマ M	アパリ CI Zoom 	テーマ M	テーマ M	テーマ M
	16	17	18	19	20	21	22
10:00～ 11:30	ウォーミング アップ M	誕生会 	テーマ M		畑作業	テーマ M	
13:30～ 15:00	テーマ M	テーマ M	アートクレイ レジシ	水澤さん 講義	テーマ M	テーマ M	テーマ M
	23	24	25	26	27	28	
10:00～ 11:30	ウォーミング アップ M	アート	畑作業	テーマ M	畑作業	テーマ M	
13:30～ 15:00	豆の木 オンラ OSM 	テーマ M	テーマ	音楽療法 	テーマ M	テーマ M	

In dah 

※プログラムは、変更される事があります。