

月	火	水	木	金	土	日	
<b>プログラム予定表</b>						1 調理 買い物	
10:00~ 11:30							
13:30~ 15:00						テーマ M	
	2	3	4	5	6	7	
10:00~ 11:30	ウォーミング アップ M 外食:カルム	ひまわり まつり	畑作業	Indah 通信作文	畑作業	テーマ M	
13:30~ 15:00	テーマ M	井上さん グループ	テーマ M	テーマ M	テーマ M	テーマ M	
	9	10	11	12	13	14	
10:00~ 11:30	ウォーミング アップ M	自由創作	畑作業		畑作業	テーマ M	
13:30~ 15:00	テーマ M	テーマ M	テーマ M	アパリ CI Zoom	テーマ M	テーマ M	
	16	17	18	19	20	21	
10:00~ 11:30	ウォーミング アップ M	調理	テーマ M		AA 多摩女性	テーマ M	
13:30~ 15:00	テーマ M	テーマ M	アートクレイ シルバー	水澤さん 講義	OSM 	テーマ M	
	23	24	25	26	27	28	
10:00~ 11:30	軽体操 	アート	畑作業	テーマ M	畑作業	テーマ M	
13:30~ 15:00	豆の木 オンラ OSM 	テーマ M	テーマ M	音楽療法 	テーマ M	テーマ M	
	30	31	*お花見は、開花状況に応じて行います。 昨年:3/27、一昨年:3/26 でした。				
10:00~ 11:30	ウォーミング アップ M	調理					
13:30~ 15:00	テーマ M	テーマ M					

※プログラムは、変更される事があります。

