

プログラム予定表



	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
10:00~ 11:30			畑作業	Indah 通信 折り込み	畑作業	テーマ M	Indah 通信 封入
13:30~ 15:00	テーマ M	テーマ M	テーマ M	テーマ M	テーマ M	テーマ M	
	6	7	8	9	10	11	12
10:00~ 11:30	ウォーミング アップM	調理 	畑作業 		畑作業 	テーマ M	鎌倉 雪の下教会
13:30~ 15:00	テーマ M	井上さん グループ	テーマ M	アプリ c 1 Zoom 	テーマ M	テーマ M	バザー
	13	14	15	16	17	18	19
10:00~ 11:30	軽体操 	自由創作 	テーマ M 		畑作業 	テーマ M	
13:30~ 15:00	テーマ M	テーマ M	アートクレ 	テーマ M	テーマ M	テーマ M	テーマ M
	20	21	22	23	24	25	26
10:00~ 11:30	ウォーミング アップM	誕生会 	畑作業 		畑作業 	テーマ M	
13:30~ 15:00	テーマ M	テーマ M	テーマ M	水澤さん 講義 	テーマ M	テーマ M	テーマ M
	27	28	29	30	31		
10:00~ 11:30	ウォーミング アップM	アート	畑作業 	テーマ M	畑作業 		
13:30~ 15:00	豆の木ネット オンラインM	テーマ M	テーマ M	音楽療法 	テーマ M		



※プログラムは、変更される事があります。