

プログラム予定表

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
10:00~ 11:30					畑作業	テーマ M	
13:30~ 15:00	テーマ M	テーマ M	テーマ M				
	4	5	6	7	8	9	10
10:00~ 11:30	ウォーミング アップM	調理 	畑作業 	テーマ M	畑作業 	テーマ M	AA 神奈川女性 交流会
13:30~ 15:00	テーマ M	テーマ M	テーマ M	染物 	テーマ M	テーマ M	OSM 
	11	12	13	14	15	16	17
10:00~ 11:30	軽体操 		畑作業 		神奈川県 ギャンブル アディクション フォーラム	テーマ M	
13:30~ 15:00	テーマ M	テーマ M	テーマ M	アプリ CL Zoom 	テーマ M	テーマ M	テーマ M
	18	19	20	21	22	23	24
10:00~ 11:30	ウォーミング アップM	誕生会 	テーマ M	テーマ M	畑作業 	テーマ M	
13:30~ 15:00	テーマ M	テーマ M	アートクレイ	染物 	テーマ M	テーマ M	テーマ M
	25 ←実習生→ 26		27	28	29	30	31
10:00~ 11:30	ウォーミング アップM		畑作業 	テーマ M	畑作業 	テーマ M	
13:30~ 15:00	豆の木 オンラ QSM 	テーマ M	テーマ M	音楽療法 	テーマ M	心理教育 	テーマ M



※プログラムは、変更される事があります。